

Arjen keskellä

Helsinki

20.10.2009

Kalervo Aromäki

Elämämme on tarina

Otamme elämän vastaan
lahjana

Omistamme haavamme

Omistamme vihamme

Omistamme huonot
lukumme

Omistamme sitoumuksemme

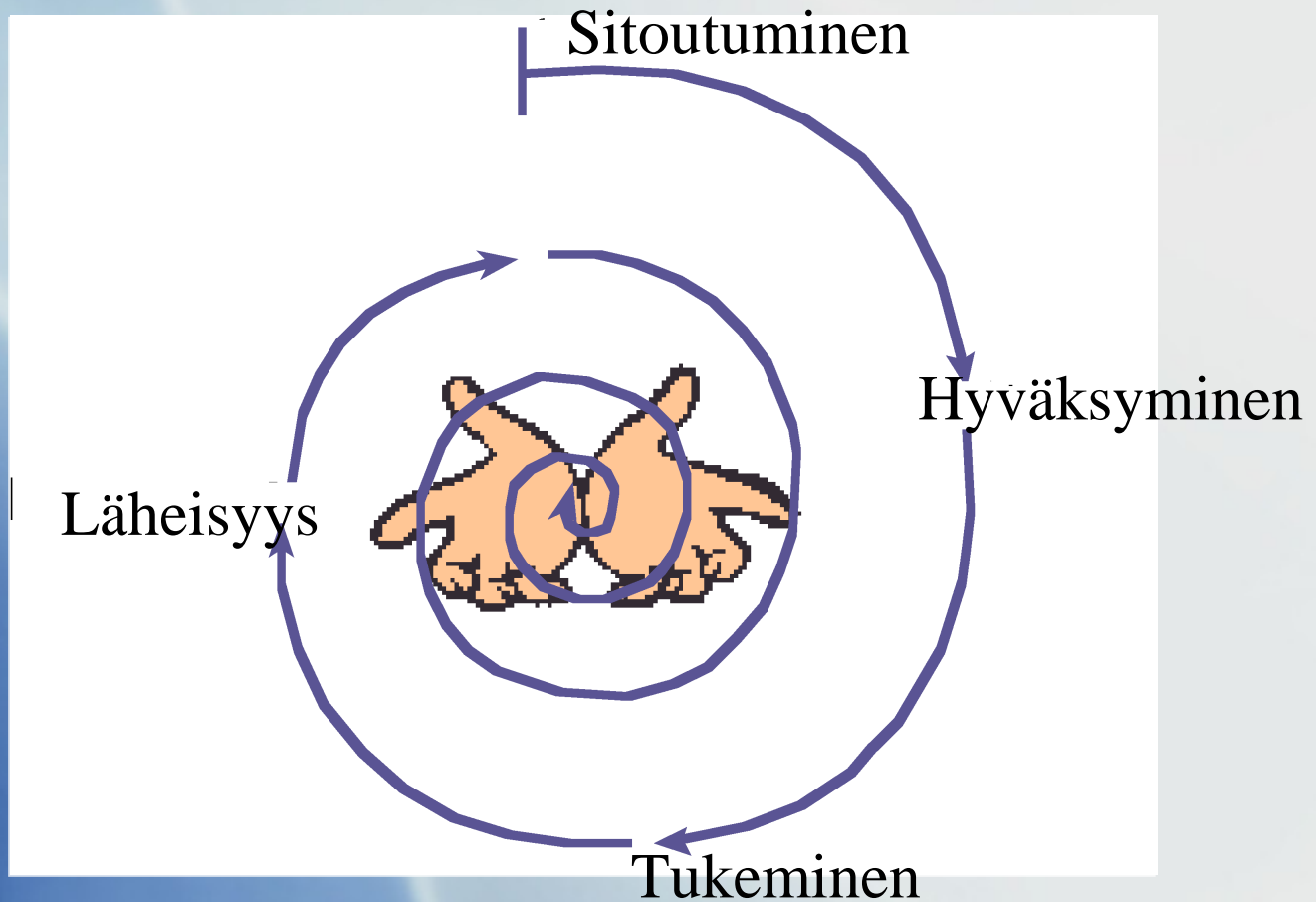
- Omistamme tarinamme,
joka on meille annettu
kirjoitettavaksi
- teemme sen niin hyvin
kuin annetuissa
olosuhteissa on
mahdollista



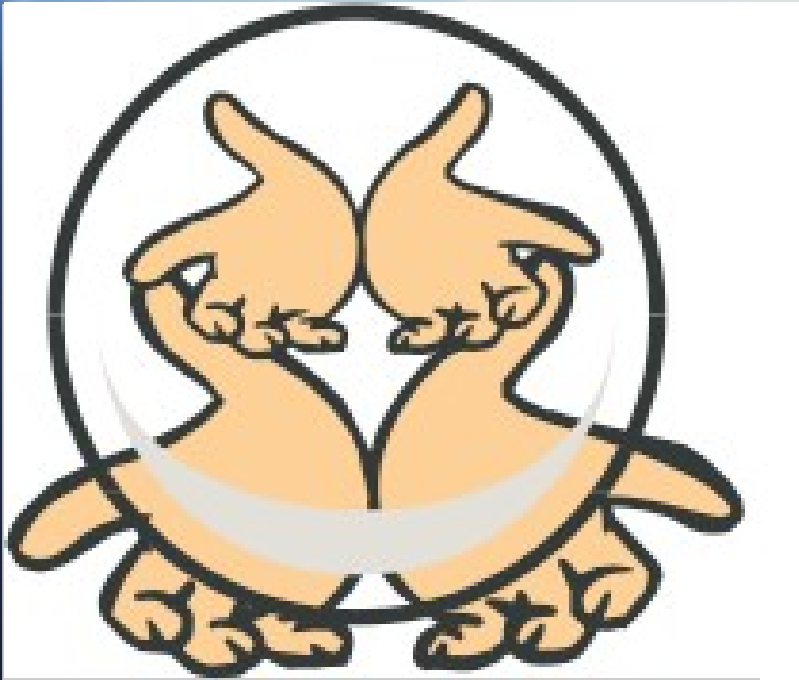
Keskusteluosiot

- Elämän tarinasta
- Persoonan merkityksestä
- Jaksamisesta
- Muutoksesta, menetyksestä ja masennuksesta
- Ajatuksia hyvästä elämästä ja päämäärästä

Suhteet



Minäkuva



- Kuuluminen
- Tietoisuus mahdollisuuksista
- Onnistumiset

Jaksaminen

- Rohkeus siirtyä omaan elämään
 - sosiaalinen turvaverkko
 - tietoisuus mahdollisuuksista vaikuttaa oman elämän kautta ympäristöön



Haavoittuminen



- Laiminlyönti
- Vähättely
- Pahoinpity

Rooli



- Suojella
- Estää tuntemasta kipua
- Yksinäistää

Lapsityypit

- Pahoinpidelty
- Laiminlyöty
- Hemmoteltu
- Vanhempi
- Vastuullinen
- Rakastettu

Pahoinpidelty



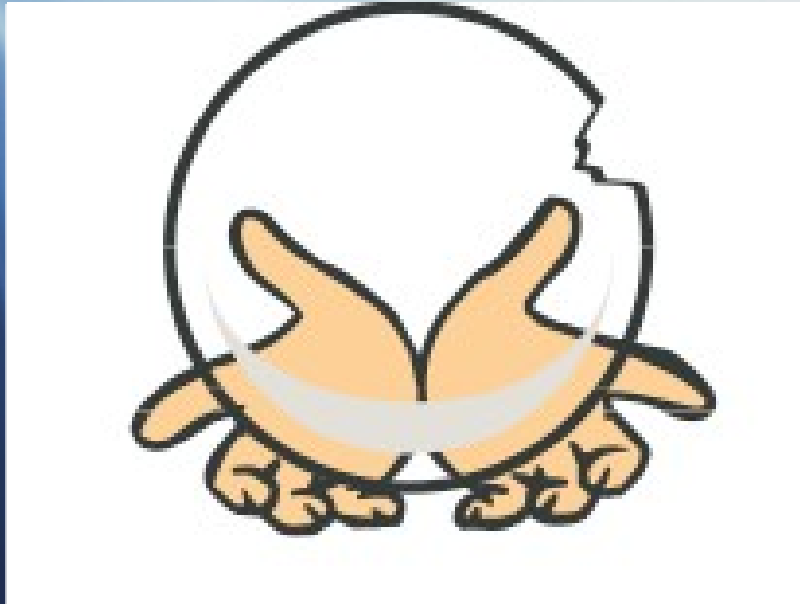
- Joka 4:s tai 5:s
 - turvattomuus, pelko, häpeä, viha

Laiminlyöty



- Fyysinen
- Emotionaalinen
- Seksuaalinen
- Elämänohjauksellinen
 - turvattomuus, pelko, häpeä, viha

Hemmoteltu



Saanut haluamansa

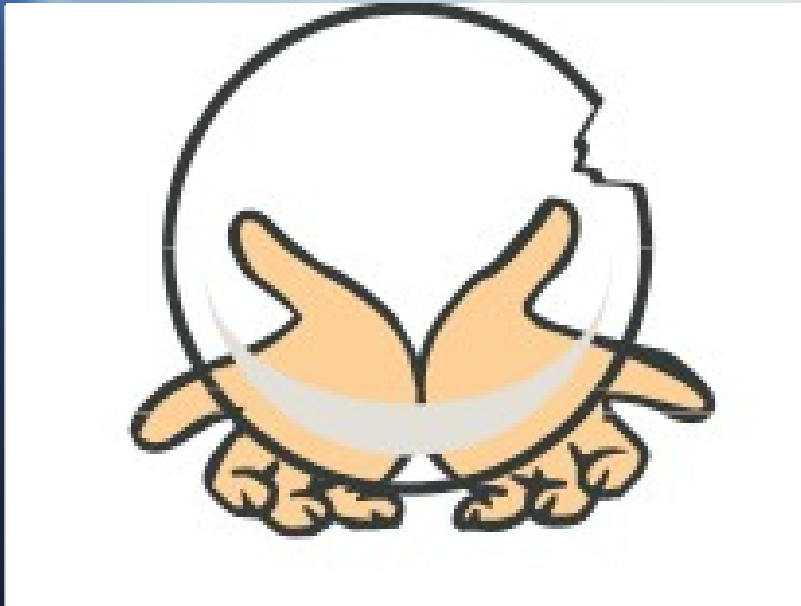
- kärsimättömyys,

Vanhempi lapsi



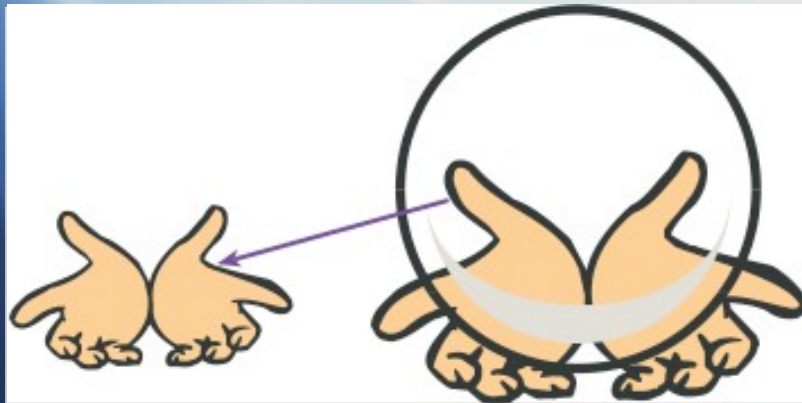
- Joutunut ottamaan vanhemman paikan
 - ylivastuullisuus, ylihuolehtivuus,

Vastuullinen lapsi



- Yleensä vanhin perheen tyttäristä
- Äidin pikku apulainen, kuka äiti sitten lieneekin
 - täytyy jaksaa

Rakastettu lapsi



Sisäistänyt, että oma arvo on lahja, ei ansio

- Kysymyksiä
- Vastauksia
- Kiitos